

Zde naleznete několik užitečných rad pro rychlou práci v deníku:

PRVNÍ ŘÁDEK MENU DENÍKU

1) Založte klub - klepněte na ikonu KLUBY

(pokud jste již klub založili, můžete pokračovat založením nové sezóny nebo můžete upravit informace o klubu EDITOVAT či klub odstranit SMAZAT)

2) Založte deník – klepněte na ikonu DENÍKY

pokud jste již deník založili, můžete

1) upravit informace o deníku (tlačítko EDITOVAT)

2) smazat deník (tlačítko SMAZAT) a nebo

3) vybrat deník pro editaci (tlačítko VYBRAT)

3) Po vybrání deníku se zobrazí DRUHÝ ŘÁDEK MENU DENÍKU, ve kterém můžete editovat záznamy vybraného deníku.

!!POZOR: POKUD SMAŽETE KLUB NEBO DENÍK, ZTRÁTÍTE VŠECHNA DATA ULOŽENÁ A EDITOVANÁ V DENÍKU!!

4) V prvním řádku menu deníku se nachází také další ikony:

TISK: pomocí této záložky můžete vytisknout aktuálně zobrazenou tabulku deníku.

POZOR: doporučujeme všem trenérům, aby si před vytisknutím zkontrolovali a upravili vzhled tabulky pomocí příkazu NÁHLED (pravé tlačítko myši → NÁHLED! Některé tabulky vypadají lépe, když se tisknou na ŠÍŘKU!!

Pro veřejnou publikaci dokumentů na webech doporučujeme převést tiskový výstup tabulky do PDF.

NÁPOVĚDA: pod touto záložkou zobrazíte tuto nápovědu

MŮJ ÚČET: pod touto ikonou můžete zobrazit a upravit své osobní a přihlašovací údaje

ODHLÁSIT: klepnutím na tuto záložku se odhlásíte z deníku

DRUHÝ ŘÁDEK MENU DENÍKU

TITULNÍ STRANA:

Tato stránka slouží jako titulní strana deníku trenéra, na které se nachází veškeré důležité informace o klubu, družstvu a sezóně.

(pokud chcete tyto informace změnit, učiňte tak v odkazu KLUB NEBO SEZÓNA v prvním řádku menu)

(Tato tabulka je automaticky vygenerována – nelze upravovat)

SEZÓNA:

pod touto ikonou se nachází formulář pro vyplnění přípravy na sezónu. Teoretický rozbor, plány a cíle trenéra.

(Tato tabulka je určena k zápisu dat)

ROČNÍ TRÉNINKOVÝ PLÁN:

pod touto ikonou se nachází formulář pro zadání dat počátků a konců jednotlivých období v sezóně.

Po uložení **zaškrtněte** ta **období**, pro která chcete editovat záznamy (zaškrťovací pole „aktivní“) - po uložení aktivních období se v menu deníku vygeneruje **TŘETÍ ŘÁDEK** (s názvy aktivních období) přes které se dostanete do další části deníku, ve které můžete editovat záznamy vybraného období.

POZOR: každé období musí začínat pondělkem a končit nedělí!!!!

(Tato tabulka je určena k zápisu dat)



SEZNAM HRÁČŮ:

pod touto ikonou se nachází tabulka pro vytvoření seznamu všech hráčů, se kterými budete v průběhu celé sezony pracovat. Doplňte všechny požadované údaje ke každému hráči.

(v tomto seznamu si můžete „zaškrtnout“ vybrat hráče, se kterými budete pracovat v jednotlivých obdobích)

Ze seznamu hráčů můžete otevřít OSOBNÍ KARTU HRÁČE

(Tato tabulka je určena k zápisu dat)

SEZNAM HRÁČŮ → OSOBNÍ KARTA HRÁČE:

pro každého hráče vloženého do seznamu se automaticky vygeneruje osobní karta hráče, do které se automaticky převedou zadané údaje, některé údaje můžete doplnit a do osobní karty se následně také shromažďují hodnoty hráče zpracovávané v deníku. V osobní kartě hráče můžete vést záznamy o hráčových aktivitách (poznámky k hráči) a zdravotním stavu (lékařské záznamy). Pro hráče mladší 18-ti let se automaticky zobrazí řádek pro editaci kontaktu na zákonného zástupce. Ke každému hráči můžete také vložit jeho fotografii.

(Tato tabulka je částečně generována automaticky a částečně je určena k zápisu dat)

PLÁN ZATÍŽENÍ:

pod touto ikonou se nachází tabulka, která slouží k přehlednému zobrazení naplánovaného a skutečně odtrénovaného zatížení v sezóně

(Tato tabulka je automaticky vygenerována – nelze upravovat)

TESTY:

pod touto ikonou se nachází tabulka pro přehledné zobrazení výsledků jednotlivých hráčů v testech absolvovaných během sezóny. Pokud chcete testovat jiné disciplíny, než jsou standardně vybrány, můžete je přepsat na disciplíny, které chcete testovat (přepnete se na stránce Testy na ikonu Disciplíny, kde můžete vložit nové a zároveň si pak určit, které budete chcete používat, k dispozici je 5 standardních disciplín).

Pozor: Aby se vygenerovala tabulka pro editaci výsledků testů, musíte nejprve vložit test do tréninkového plánu „TT“ ve sloupci DRUH.

(Struktura tabulky je automaticky vygenerována z dat zapsaných v tréninkovém plánu a následně ji musí trenér doplnit)

SOUHRNY:

Pod touto ikonou trenéři naleznou souhrnné tabulky hodnocení jak hráčů, tak i celého družstva ve všech dílčích obdobích ročního cyklu.

(Tyto tabulky jsou automaticky vygenerovány – nelze je upravovat)

VYHODNOCENÍ:

Pod tuto ikonou trenéři naleznou formulář pro vyhodnocení celé sezóny

TŘETÍ ŘÁDEK MENU DENÍKU

zobrazuje názvy aktivních období

(Tento řádek je automaticky vygenerován a slouží k rozbalení čtvrtého řádku menu deníku)

Klepnutím na název období se rozbalí ČTVRTÝ ŘÁDEK menu deníku



ČTVRTÝ ŘÁDEK MENU DENÍKU

slouží pro editaci záznamů vybraného období

TRÉNINKOVÝ PLÁN:

pod touto ikonou se nachází automaticky vygenerovaná šablona pro zpracování tréninkového plánu daného období. Z této tabulky se můžete přesměrovat na další části deníku (PLÁN ZATÍŽENÍ TÝDNE a DOCHÁZKA). Svůj tréninkový plán vytvoříte tak, že zadáte **DRUH, ČÍSLO, NÁPLŇ, MÍSTO A ČAS** tréninkové jednotky.
(Tato tabulka je určena k zápisu dat).

TRÉNINKOVÝ PLÁN → Plán zatížení týdne:

klepnutím na šipku budete přesměrováni do tabulky, ve které se plánuje zatížení a posléze také zaznamenává skutečně odtrénované zatížení v jednotlivých naplánovaných tréninkových jednotkách
(Tato tabulka je určena k zápisu dat)

POZOR: NEJPRVE NAPLÁNUJTE ZATÍŽENÍ PRO CELÉ OBDOBÍ A AŽ POTÉ PRACUJTE S TOUTO TABULKOU!!

TRÉNINKOVÝ PLÁN → Docházka týdenní:

klepnutím na šipku budete přesměrováni do tabulky evidence docházky hráčů v daném týdnu.
(Tato tabulka je určena k zápisu dat)

TRÉNINKOVÝ PLÁN → „D“

docházku můžete evidovat také po jednotlivých trénincích a to kliknutím na „D“ vedle každé jednotky
(Tato tabulka je určena k zápisu dat)

PLÁN ZATÍŽENÍ:

pod touto ikonou se nachází tabulka, ve které můžete naplánovat zatížení pro celé období, a ve které se následně (po doplnění tabulky ZATÍŽENÍ TÝDNE) objeví také skutečně odtrénovaná zátěž v daném období.
(Tato tabulka je částečně vygenerována automaticky a částečně je určena k zápisu dat)

SEZNAM HRÁČŮ:

pod touto ikonou se nachází seznam hráčů, které jste zaškrtnuli v hlavím seznamu (druhý řádek) jako hráče, se kterými budete v tomto období pracovat.
(Tato tabulka je automaticky vygenerována – nelze upravovat)

DOCHÁZKA:

pod touto ikonou se nachází přehled docházky hráčů ve vybraném období
(Tato tabulka je automaticky vygenerována – nelze upravovat)

ROZPIS ZÁPASŮ:

pod touto ikonou se nachází automaticky vygenerovaný rozpis zápasů, které jste uvedli jako PU-přátelské nebo MU-mistrovské v tréninkovém plánu ve sloupci DRUH (doplňte jen čas srazu nebo odjezdu).

Z této tabulky se můžete dále přesměrovat do dalších tabulek přímo souvisejících s vybranými zápasy (**PŘÍPRAVA ZÁPASU, UDÁLOSTI ZÁPASU, STATISTIKA a HODNOCENÍ ZÁPASU**).

POZOR: po zápisu dat do událostí a hodnocení utkání, musíte v této tabulce zaškrtnout pole „odehráno“ aby se v tabulce rozpisu objevil výsledek utkání a střelci branek. Po zaškrtnutí se následně zapsané hodnoty převádějí do souhrnných tabulek a osobních karet.

(Tato tabulka je částečně vygenerována automaticky a částečně je určena k zápisu dat)



ROZPIS ZÁPASŮ → Příprava zápasu:

pod touto ikonou se nachází šablona, ve které si můžete vypracovat přípravu na zápas. *Tuto tabulku si můžete vytisknout a vzít s sebou na zápas!*
(Tato tabulka je určena k zápisu dat)

ROZPIS ZÁPASŮ → Události

pod touto ikonou se nachází šablona, ve které můžete evidovat události zaznamenané během zápasu (váš i soupeřův tým)

ROZPIS ZÁPASŮ → Statistiky

pod touto ikonou se nachází přehledná tabulka všech událostí zaznamenaných v zápase

ROZPIS ZÁPASŮ → Hodnocení zápasu:

pod touto ikonou se nachází šablona, ve které můžete zápas vyhodnotit. Zde můžete oznámkovat výkon hráče (1-10) a pokud jste střídali hokejově (přípravky nebo přátelské zápasy), můžete také ručně upravit odehrané minuty hráčů v zápase.

Bodová stupnice pro ohodnocení výkonu hráčů je následující. 1-katastrofální; 2-velmi slabý; 3-slabý; 4-podprůměrný; 5-průměrný; 6-dobry; 7-velmi dobrý; 8-výborný; 9-vynikající; 10-excelentní.

(Tyto tabulky jsou určeny k zápisu dat)

VYHODNOCENÍ:

Pod touto ikonou trenéři naleznou formulář pro vyhodnocení daného mezocyklu (období)

V případě potřeby nás kontaktujte info@deniktrenera.cz

DeníkTrenéra.cz



Copyright (c) Jan Buk & Jiří Hajšl

January 2011